



のんたん通信



7・8月号

No.106 令和5年6月10日発行

向日葵の花が咲く季節となりました。今年は太陽と青空の下で明るく元気に向日葵の花に負けない夏を子供たちと過ごしたいと思います。昨年までコロナの関係で実施できなかったイベントも含め子供たちが楽しめる内容を職員たちが計画しましたので是非参加していただければと思います。又今年こそは今まで経験できなかった夏休みの過ごし方をご家族でしていただければと思います。きっと子供たちの楽しい思い出の1ページになることでしょう！



	7月1日(土)～7月19日(水)	夏休み期間 7月20日(木)～8月26日(土)	8月28日(月)～ 通常時間
児童発達支援 午前利用の方	10:00～13:00 ★お弁当あり (9:30～お迎え、12:30～送迎)	10:00～13:00 ★お弁当あり (9:30～お迎え、12:30～送迎)	10:00～13:00 ★お弁当あり (9:30～お迎え、12:30～送迎)
午後利用の方	14:00～18:00 (13:30～お迎え、17:30～送)	13:00～16:00 ★昼食はご自宅にて (12:30～お迎え、15:30～送)	14:00～18:00 (13:30～お迎え、17:30～送)
放課後等 デイサービス	14:00～18:00 (学校下校お迎え、17:30～送迎)	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)	14:00～18:00 (学校下校お迎え、17:30～送)
土曜日 児童発達 放課後デイ	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)	11:00～16:00 (10:30～お迎え、15:30～送)

利用届について	受給者証・各種手帳について	連絡帳について
<ul style="list-style-type: none"> ・利用申し込みは必ず期限までに提出してください ・お迎えの時間に変更になった場合はわかり次第ご連絡ください ・利用日の変更をお願いすることもありますので、よろしくお願いいいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・受給者証を更新された方はコピーさせていただきますので、持ってきてください。 ・各種手帳(療育手帳・精神など)を取得・更新された方は、コピーさせていただきますので、持ってきてください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・連絡帳を忘れた方は、新しい用紙に記入しお渡しさせていただきますので、連絡帳に用紙を貼っておいてください。

利用料について	夏休みプログラムについて	学習支援(ポケット)
<ul style="list-style-type: none"> ・利用料につきましては出来るだけ振込でお願いします。 振込期限→ 請求した月末 振込先→ 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498	<ul style="list-style-type: none"> ・イベントの2週間前から、参加者の方に順次お手紙を配布させていただきますので、ご確認ください。 ・アレルギーのある方は、事前にお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・7月20日(木)まであります。 ・8月21日22日算数教室あります。 ・8月28日より通常通りポケット始まります。
		言語療法 7月の言語療法は土曜日(7/8・7/15)以外の平日はお休みになります。8月の言語療法は夏休み時間のため、お休みになります。

児童発達支援

7月のプログラム

	月	火	水	木	金	土	
午前	*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。						1
午後							
午前	3	4	5	6	7	8	
午後	運動あそび (微細)	運動あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび	言語療法A 創作	
午前	10	11	12	13	14	15	
午後	運動あそび (微細)	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動あそび	創作	
午前	17	18	19	20夏休み時間開始	21	22	
午後	海の日	プール	プール	プール	プール		
午前	24	25	26	27	28	29	
午後	おでかけ ガーデンモール ボールプールなど (木津川)	おでかけ ガーデンモール ボールプールなど (木津川)	感覚あそび	おでかけ ガーデンモール ボールプールなど (木津川)	運動あそび	プラバン (100円)	
午前	31						
午後	プール						

★おでかけの参加費は予定額です。詳細は後日、参加される方にお手紙でお知らせします。

7月24日(月) ● ガーデンモール午前1500円	} どちらか選択	★午前ガーデンモールのお出 かけは12時10分ごろに出 ますので、途中で保育園や、 こども園への送迎はできませ ん。園と帰園時間を相談して から、お申込み下さい。 ※お弁当はいりません。
7月25日(火) ● ガーデンモール午前1500円		
7月26日(水) ▲ ガーデンモール午後1500円	} どちらか選択	
7月27日(木) ▲ ガーデンモール午後1500円		
8月17日(木) ★ ミ・ナーラ 午後1600円	} どちらか選択	
8月18日(金) ★ ミ・ナーラ 午後1600円		

児童発達支援

8月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		絵本広場	プール		プール	
午後		絵本広場	プール	プール	プール	プール
	7	8	9	10	11	12
午前	○・△・□	シャボン玉	シャボン玉		お盆休み	
午後	○・△・□	プラバン (100円)	プラバン (100円)	○・△・□		
	14	15	16	17	18	19
午前	お盆休み		感覚あそび		シャボン玉	
午後			感覚あそび	★ お出かけ ミ・ナーラ いきもの ミュージアム	★ お出かけ ミ・ナーラ いきもの ミュージアム	時計作り (300円)
	21	22	23	24	25	26
午前	泡水遊び	泡水遊び	シャボン玉		シャボン玉	
午後	泡水遊び	泡水遊び	お菓子屋さん ごっこ (300円)	お菓子屋さん ごっこ (300円)	シャボン玉	
	28通常時間開始	29	30	31		
午前	運動あそび (微細)	運動あそび	感覚あそび			
午後	運動あそび (微細)	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

7・8月

午前

運動あそび 【ジャンプする】トランポリン・平均台
 感覚あそび 【氷を触ろうとする】氷遊び
 運動あそび (微細) 【ちぎる】新聞遊び

7・8月

午後

運動あそび 【バランス力を養う】平均台
 感覚あそび 【冷たさを知る】氷遊び
 運動あそび (微細) 【つまむ】洗濯ばさみ・トング

★プールはのんたんで行います。水着・タオル・ビニール袋をご持参ください。

放課後等デイサービス(小学1～6年) 7月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
小学1～3年 小学4～6年生	＊利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。 夏休みイベントの参加費は、当日回収させていただきます。					おでかけ
小学1～3年 小学4～6年生	3 ポケット 集団あそび	4 ポケット 運動	5 ポケット 大型遊具	6 ポケット 集団あそび	7 創作	8 言語療法A 造形 300円(当日)
小学1～3年 小学4～6年生	9 ポケット 創作	10 ポケット 運動	11 ポケット テーブルゲーム	12 ポケット SST	13 運動	14 言語療法A 運動
小学1～3年 小学4～6年生	15 ポケット 集団あそび	16 ポケット 運動	17 ポケット 大型遊具	18 ポケット 集団あそび	19 創作	20 言語療法B クッキング おやつ
小学1～3年 小学4～6年生	21 ポケット 創作	22 ポケット 運動	23 ポケット テーブルゲーム	24 ポケット SST	25 運動	26 クッキング おやつ
小学1～3年 小学4～6年生	27 海の日	28 ポケット 運動	29 ポケット 大型遊具	30 ポケット テーブルゲーム	31 夏休み時間開始 ポケット 集団あそび	1 缶バッチ作り 200円(当日)
小学1～3年 小学4～6年生	2 運動	3 ポケット 運動	4 ポケット テーブルゲーム	5 SST	6 運動	7 運動
小学1～3年 小学4～6年生	8 24・26・27の選択 山城森林公園 川遊び	9 25・28の選択 駄菓子屋さんごっこ 500円	10 24・26・27の選択 山城森林公園 川遊び	11 24・26・27の選択 山城森林公園 川遊び	12 25・28の選択 駄菓子屋さんごっこ 500円	13 お弁当を買いに行こう
小学1～3年 小学4～6年生	14 京都鉄道博物館	15 ▲ 九条プール	16 お出かけ (BOB'S_SPACE. ワークショップ)	17 ★ 創作 アートモザイク	18 ● ゼリガニ釣り	19 ● ゼリガニ釣り
小学1～3年 小学4～6年生	20 絵本ひろば	小学1～3年生へ			小学5～6年生へ	
小学1～3年 小学4～6年生	21 絵本広場	● 7/24・26・27 → どれか1日のご利用 ▲ 7/26・27 → どちらかのご利用			▲ 7/25・8/7 → どちらかのご利用 ★ 7/27・8/16 → どちらかのご利用 ● 7/28・29 → どちらかのご利用	

小学1年生～3年生

- 集団あそび・・・お友達と一緒に楽しむ
【カプラ・積み木・ボールばくだんゲーム】
- 運動・・・ルールを知る・決める
【ドッチボール】
- 大型遊具・・・平衡感覚・バランスをたもつ
【平均台・はしご渡り・片足立ち】
- 創作・・・直線切り・表現力や創造力を養う
【アイスクリーム】
- 造形・・・飾り付けを楽しむ
【うちわ作り】
- 持ち物：参加費 300円(当日回収)
- クッキング・・・スライサーを使う・トッピングを楽しむ
【コロッケパン(おやつ)】
- 持ち物：三角巾・エプロン・お弁当必要
参加費：200円(後日請求)
- お出かけ・・・道路の歩きかた・交通ルールを知る
【近隣のお散歩】
- 持ち物：200円(ジュースを買います)
- ★お財布にいれて持ってきてください

小学4年生～6年生

- 創作・・・自分で作り表現することの楽しさを知る。
作品を作り上げることで、達成感を味わう。
【アイデアかき氷・コースター】
- 運動・・・伝承遊びを知る。体幹を鍛える。成功体験を経験する。
【竹馬】
- テーブルゲーム・・・集団遊びの楽しさを知る。
ルールを知り、守る力をつける。
【カルタ】
- SST・・・表情を見る。表情を作る。表情があらわす気持ちを知る。
【顔の表情カルタ】
- クッキング・・・スライサーを使う・トッピングを楽しむ
【コロッケパン(おやつ)】
- 持ち物：三角巾・エプロン・お弁当必要
参加費：200円(後日請求)
- お出かけ・・・公共の場でのルールを知り、守る力をつける。
【近隣のスーパーに買い物】
- 持ち物：300円(おやつを買います)
- ★お金はお財布にいれて持ってきてください
- ★お買い物バックの持参をお願いいたします。

夏休みプログラム(お出かけ)

小学1年生～3年生(2階)			小学4年生～6年生(3階)				
7月24日(月)	山城森林公園 川遊び	2,000円	いずれか 選択	7/24・8/2	京都鉄道博物館 京都水族館	～3500円	いずれか 選択
26日(水)				7/25・8/7	西部生涯スポーツセンター	800円	いずれか 選択
27日(木)				7月26日	BOB'S_SPACE.SMK(ワークショップ)	1300円	
7月29日(土)	お弁当 買い物(ハーベス)	1,000円		7/28・7/29	ゼリガニ釣り	300円	いずれか 選択

※参加費は予定額です。詳細は参加される方に配布いたします。

放課後等デイサービス(小学1～6年) 8月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
小学1～3年		1 西部プール	2 うちわ作り 300円(当日)	3 3・4の選択 ピザ作り(おやつ) 福祉センター調理室	4 3・4の選択 ピザ作り(おやつ) 福祉センター調理室	5 おにぎり作り・フランクフルト 500円
小学4～6年生		6 山城森林公園	7 京都水族館	8 山城森林公園	9 クッキング	10 創作皿作り
小学1～3年	11 おにぎり作り・フランクフルト 500円	12 西部プール	13 のんたん カラオケ&映画	14 西部プール	お盆休み	
小学4～6年生	15 九条プール	16 奈良生き物 ミュージアム	17 小動物カフェ	18 卓球		
小学1～3年	19	20 お盆休み	21 流しそうめん 野外活動センター	22 お弁当を買いに行こう	23 簡単パフェ作り 500円	24 簡単パフェ作り 500円
小学4～6年生	25	26 お盆休み	27 創作 アートモザイク	28 小動物カフェ	29 奈良生き物 ミュージアム	30 創作皿作り
小学1～3年	31 ポケット算数教室 のんたん 映画鑑賞	1 ポケット算数教室 のんたん 映画鑑賞	2 流しそうめん 野外活動センター	3 流しそうめん 野外活動センター	4 のんたん カラオケ&映画	5 お弁当を買いに行こう
小学4～6年生	6 ポケット算数教室 カラオケ	7 ポケット算数教室 カラオケ	8 卓球	9 クッキング	10 運動	11 お弁当を買いに行こう
小学1～3年	12 28通常時間開始 ポケット 集団あそび	13 ポケット 運動	14 30 ポケット 大型遊具	15 31 ポケット 集団あそび	*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。 夏休みイベントの参加費は、当日回収させていただきます。	
小学4～6年生	16 ポケット 創作	17 ポケット 運動	18 ポケット テーブルゲーム	19 ポケット SST		

小学1～3年生へ

-  8/3・4 → どちらかのご利用
-  8/16・23・24 → どれか1日のご利用

小学5～6年生へ

-  8/1・3 → どちらかのご利用
-  8/5・19 → どちらかのご利用
-  8/8・18 → どちらかのご利用
-  8/9・17 → どちらかのご利用

小学1年生～3年生

- 集団あそび・・・お友達と一緒に楽しむ
【カプラ・積み木・ボールばくだんゲーム】
- 運動・・・ルールを知る・決める
【ドッチボール】
- 大型遊具・・・平衡感覚・バランスをたもつ
【平均台・はしご渡り・片足立ち】

小学4年生～6年生

- 創作・・・自分で作り表現することの楽しさを知る。
【アイデアかき氷・コースター】
- 運動・・・体幹を鍛える。成功体験を経験する。
【竹馬】
- テーブルゲーム・・・ルールを知り、守る力をつける。
【カルタ】
- SST・・・表情を作る。表情があらわす気持ちを知る。
【顔の表情カルタ】

夏休みプログラム(お出かけ)

小学1年生～3年生(2階)			小学4年生～6年生(3階)			
8月1日(火)	西部生涯スポーツセンター 室内プール	800円	8/1・8/3	山城森林公園	2000円	いずれか一日
8月3日(木)	ピザ作り(おやつ)	600円	いずれか 選択	7/24・8/2	京都鉄道博物館 京都鉄道水族館	～3500円
8月4日(金)	福祉センター 調理室					
8月8日(火)	西部生涯スポーツセンター 室内プール	800円	7/25・8/7	西部生涯スポーツセンター	800円	いずれか一日
8月10日(木)	西部生涯スポーツセンター 室内プール	800円				
8月16日(水)	流しそうめん&クラフト	2,000円	いずれか 選択	8/9・8/17	小動物カフェ	2000円
8月23日(水)	柳生野外活動センター					
8月24日(木)	柳生野外活動センター					
8月17日(木)	お弁当 買い物(ハーベス)	1,000円	8/8・8/18	奈良生き物ミュージアム		いずれか一日
8月26日(土)	お弁当 買い物(ハーベス)	1,000円				

※参加費は予定額です。詳細は参加される方に配布いたします。

放課後等デイサービス（中高生） 7月のプログラム

	月	火	水	木	金	土	
中高生	*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。						エンジョイプログラム (七夕飾り)
中高生	3 ポケット SST	4	5 クッキング	6 ポケット エンジョイプログラム (運動)	7 エンジョイプログラム (LST)	8 クッキング	
中高生	10 ポケット SST	11	12 お出かけ	13 ポケット エンジョイプログラム (運動)	14 エンジョイプログラム (ストレッチ)	15 お出かけ	
中高生	17 海の日	18	19 クッキング	20夏休み時間開始 運動 (ポッチャ)	21 創作 (アートモザイク)	22	
中高生	24 お出かけ (京都鉄道博物館)	25	26 お出かけ (BOB'S_SPACE.SMKで ワークショップ)	27 クッキング (おにぎりづくり)	28 スイカ割り	29 お出かけ (ザリガニ釣り)	
中高生	31 お出かけ (ぱれっと就労施設 で体験しよう)	※お子様と一緒にのんたん通信(活動内容の詳細)を確認し、利用する日を本人に選択させ、決めていただければと思います。					

中高生

SST・・・【挨拶とおじぎについて】 丁寧な挨拶、相手によって変わる挨拶の仕方を知る

クッキング・・・【ホットケーキ】 ホットプレートの扱い方を知る

持ち物：三角巾、エプロン 参加費：200円(後日請求)

お出かけ・・・【西大寺方面へお買い物】 電車内やお店でのマナーを知る

(7/19) 参加費：600円(当日請求) + 1000円お小遣い

エンジョイプログラム(運動)・・・【ポッチャ】 協力する楽しさ、競う楽しさを知る

エンジョイプログラム(LST)・・・【身だしなみ】 自分で服の乱れに気付く、確かめる力をつける

エンジョイプログラム・・・【ストレッチ体操】 自分でリラックスする方法を見つける

夏休みプログラム

日付	内容	参加費	お小遣い
7月21日 (金)	アートモザイク 	500円	
7月24日 (月)	京都鉄道博物館へ見学	(中学生) 3,000円~3,300円	1000円
		(高校生) 3,300~3,500円	1000円
7月26日 (水)	BOB'S_SPACE.SMK(駄菓子屋さん)でワークショップ(カラーサンドアートを作ろう) 	1200円	200円
7月27日 (木)	クッキング(おにぎり) 自分でお米を洗って炊こう ※ウイナー等を用意しますが足りないようならおかずをご用意ください 	400円+お米1合	
7月28日 (金)	スイカ割り 	400円	
7月29日 (土)	ザリガニ釣り(平城旧跡へお出かけ)	200円	200円
7月30日 (月)	ぱれっと(就労施設)へお出かけ	1300円~1500円	500円

※参加費は予定額です。詳細は参加される方に配布いたします。

放課後等デイサービス（中学生） 8月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
中学生		1	2	3	4	5
			お出かけ (京都水族館)	のんたんで カラオケ	のんたんで スポーツ フェスティバル	創作 粘土で お皿づくり
中学生	7	8	9	10	11	12
	創作 ハーバリウムの ボールペン		お出かけ (パン屋)	運動 (卓球)	お盆休み	
中学生	14	15	16	17	18	19
	お盆休み		クッキング (フルーツ オムレット)	創作 粘土で お皿づくり	お出かけ (小動物カ フェ)	 スイカ割り
中学生	21	22	23	24	25	26
	お出かけ (ぱれっと就労施設 で体験しよう)		お出かけ (登美ヶ丘の カフェ)	お出かけ (映画を 観に行こう)	クッキング (クッキー)	お出かけ (トライアル)
中学生	28	29	30	31		
	通常時間開始 ポケット SST		創作	ポケット エンジョイ プログラム(運動)		

※お子様と一緒にのんたん通信（活動内容の詳細）を確認し、利用する日を本人に選択させ、決めていただければと思います。



中学生

SST・・・【挨拶とおじぎについて】丁寧な挨拶、相手によって変わる挨拶の仕方を知る

創作・・・【コラージュ】好きな雑誌やチラシを切って、みんなで大きな作品を作ろう

自宅にある不要な雑誌があればご寄付お願いします。送迎時にお渡しください。

エンジョイプログラム(運動)・・・【ポッチャ】協力する楽しさ、競う楽しさを知る



夏休みプログラム

日付	内容	参加費	お小遣い
8月2日 (水)	京都水族館	3500円～3800円	1000円
8月5日 (土)	粘土でお皿作り 	300円	
8月7日 (月)	ハーバリウムボールペン 	300円	
8月9日 (水)	電車でお出かけ(パン屋)	600円	500円
8月16日 (水)	フルーツオムレット 	400円	
8月17日 (木)	粘土でお皿作り 	300円	
8月18日 (金)	お出かけ(小動物カフェ)	1,800～2,000円	
8月19日 (土)	スイカ割り 	400円	
8月21日 (月)	ぱれっと(就労施設)へお出かけ	1300円～1500円	500円
8月23日 (水)	登美ヶ丘のカフェへお出かけ	200円	1000円
8月24日 (木)	映画鑑賞	1,800～2,000円	500円
8月25日 (金)	クッキング(クッキー)	400円	
8月26日 (土)	バスでお出かけ	400円	1000円

※参加費は予定額です。詳細は参加される方に配布いたします。