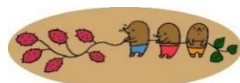




のんたん通信



11月号

No.109 令和5年 10月 10日発行

めっきり朝晩寒くなってきましたがいかがお過ごしでしょうか？今年も秋を通り過ぎて冬になって行くような気配を感じながらも秋の紅葉を思い浮かべずにはいられないです。今月は子供たちの運動会・遠足と楽しい行事が続く月になりますが普段と違った生活の流れで精神的に不安定になりやすい時期です。お子様としっかり向き合い、子供の心の変化に気が付いていただけます様にアンテナを立ててください。また最近ではコロナ・インフルエンザと流行っていますのでくれぐれもお体お大事にしてくださいね。のんたんの職員も体調には気をつけ子供たち一人一人を万全の体調で支援させていただきます。

「秋は読書」日々生活に追われていますが少しでも時間の余裕が出来ましたら「ブッタとシッタカブッタ」の本をお勧めします。ホットほんわり、あるがままの自分でいいのだと思える内容の漫画本です。

秋の夜な夜ないかがですか？



<p>利用届について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用申し込みは必ず期限までに提出してください ・利用日の変更をお願いすることもありますので、よろしく願いいたします。 	<p>下校時間について（放デイ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・下校時間の変更がある場合は、わかり次第ご連絡ください。 ・学校の下校時間表のコピー、可能な方は提出頂けると助かります。（現在コピーやメール添付して頂いてる方、ありがとうございます。） 	<p>欠席時対応加算について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・欠席される2日前から加算の対象となります。 ・欠席される日は、他の事業所を利用できませんのでご注意ください。 もし、他の事業所とブッキングされた場合は、欠席される時にお知らせください。
<p>受給者証・各種手帳について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受給者証を更新された方はコピーさせていただきますので、持ってきてください。 ・各種手帳（療育手帳・精神など）を取得・更新された方は、コピーさせていただきますので、持ってきてください。 	<p>利用料について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用料につきましては出来るだけ振込をお願いします。 振込期限 → 請求した月末 振込先 → 南都銀行 平城西出張所 普通 口座番号 2089498 	<p>マスク着用について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子供さんのマスク着用については、親御さんの判断にゆだねますが、出来る限りのんたん利用の際はマスク着用をお願いします。 ・職員に関してはのんたんではマスク着用の対応を取らせていただきます。
<p>言語療法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言語療法をご希望の方はスタッフまでお声掛けください。新規の方は保護者様と面談が必要になります。（完全予約制） ・お休みされた日の振り替えは出来ない場合がありますのでご了承ください。 	<p>ポケット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・発達支援の年長児の利用日は、10月は月木でしたが、11月より月火水木に利用出来るように変更します。 利用ご希望の日にポケット欄に○を付けてください。 ・ポケット利用したい方は事前にお知らせください。保護者の方の面接をさせていただきます。 	<p>児童発達支援利用の方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。 ・11月28日（火）職員会議の為、午前はお休みです。 代替え日として、11月9日（木）、16日（木）の午前を開所します。

放課後等デイサービス ① （小学校1～3年生）

★ 11月18日（土）クッキングは【ナポリタン・スパゲッティ】を作ります。昼食に作りますので、お弁当はいりません。スパゲッティ・玉ねぎ・ウインナー・ピーマン・ケチャップを使用いたしますので、アレルギーのある方は事前にお知らせください。

放課後等デイサービス ② （小学校4～6年生）

★ 11月18日（土）クッキングは【ナポリタン・スパゲッティ】を作ります。昼食に作りますので、お弁当はいりません。スパゲッティ・玉ねぎ・ウインナー・ピーマン・ケチャップを使用いたしますので、アレルギーのある方は事前にお知らせください。11/4（土）おでかけは、後日お手紙を配布させていただきます。

放課後等デイサービス ③ （中学生・高校生）

★ 11月1日（水）・11日（土）・15日（水）はお出かけの予定をしています。1日（水）、15日（水）のお出かけは来所が16時15分を過ぎますとお出かけにいけない可能性がございます。ご了承ください。

児童発達支援

11月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
午前			1 言語療法 感覚あそび	2 ポケット	3 文化の日	4
午後			ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび		
午前	6 言語療法 運動あそび(微細)	7 言語療法 運動あそび	8 言語療法 感覚あそび	9 感覚あそび	10 避難訓練	11
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	言語療法 避難訓練	創作
午前	13 言語療法 運動あそび(微細)	14 言語療法 運動あそび	15 言語療法 感覚あそび	16 感覚あそび	17 運動あそび	18
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび	言語療法 運動あそび	創作
午前	20 言語療法 運動あそび(微細)	21 言語療法 運動あそび	22 言語療法 感覚あそび	23 勤労感謝の日	24 運動あそび	25
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび		言語療法 運動あそび	
午前	27 言語療法 運動あそび(微細)	28	29 感覚あそび	30		
午後	ポケット 運動あそび(微細)	ポケット 感覚あそび	ポケット 感覚あそび	ポケット 運動あそび		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

午前

- 運動あそび 【風船遊び】
支援者と関わり遊ぶ

- 感覚あそび 【ボールプール】
全身の感覚を刺激する

- 運動あそび(微細) 【はっぴースマイルデーの装飾】
指先を使う

午後

- 運動あそび 【道具を使った運動】ジャンプやケンケンパーができる
- 集団あそび 【しっぽとり】ルールが分かり守れる

- 感覚あそび 【新聞遊び】
紙のいろいろな感触を楽しむ

- 運動あそび(微細) 【はっぴースマイルデーの装飾】
指先を使う

土曜日プログラム

お友だちと一緒に創作遊びを楽しもう

放課後等デイサービス

11月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
	小学1～3年生		1	2	3	4
小学1年～3年	創作 	造形 	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	文化の日	おでかけ
小学4年～6年			ポケット テーブルゲーム	ポケット SST		おでかけ
	6	7	8	9	10	11
小学1年～3年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	避難訓練 創作	言語療法B 造形
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	言語療法B 運動
	13	14	15	16	17	18
小学1年～3年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび	避難訓練 創作	言語療法C クッキング (昼食)
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST	運動	クッキング
	20	21	22	23	24	25
小学1年～3年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	23 勤労感謝の日	創作	
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム		運動	
	27	28	29	30		
小学1年～3年	ポケット 集団あそび	ポケット 運動	ポケット 大型遊具	ポケット 集団あそび		
小学4年～6年	ポケット 創作	ポケット 運動	ポケット テーブルゲーム	ポケット SST		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

小学1年生～3年生

集団あそび・・・お友達と一緒に協力して楽しむ

【ストップゲーム・はっぴーの飾り作り】

運動・・・新しい運動に触れる

【跳び箱】

大型遊具・・・平衡感覚・バランス感覚を養う

【平均台・はしご渡り・すべり台など】

創作・・・ハサミで曲線切り・飾り作り

【はっぴースマイルデーの装飾】

造形・・・角を合わせて折る

【ガーランド作り】

クッキング・・・包丁を使って、食材を切る

【スパゲッティ(ナポリタン)】

★お弁当はいりません

持ち物： 三角巾・エプロン

参加費： 300円(後日請求)

お出かけ・・・交通ルール

社会ルールを知る。

【ミ・ナールお買い物】

持ち物：お小遣い500円

小学4年生～6年生

運動・・・普段しない運動活動で楽しさを知る

目標を持って挑戦する

【跳び箱】

創作・・・季節を感じ、手先の感覚を養う

【紅葉壁面】

テーブルゲーム・・・複数のルールを覚え、守る。

感情のコントロールをする。

【UNO】

SST・・・感情に良い・悪いがないことを知る

【いまだんなきもち？】

クッキング・・・野菜の下ごしらえをする・切る

【スパゲッティ(ナポリタン)】

★お弁当はいりません

持ち物： 三角巾・エプロン・マスク

参加費： 300円(後日請求)

お出かけ・・・電車に乗ってお買い物を

【お買い物】

持ち物・・・参加費(1400円)、鞆、財布

※参加費は交通費も含みます。

★後日お手紙を配布させていただきます。

放課後等デイサービス（中・高校生） 11月のプログラム

月	火	水	木	金	土
		1 おでかけ	2 ポケット エンジョイ プログラム (運動)	3 文化の日	4 クッキング
6 ポケット SST	7	8 クッキング	9 ポケット エンジョイ プログラム (運動)	10 避難訓練 はっぴい スマイルデー の飾り作り	11 お出かけ
13 ポケット SST	14	15 おでかけ	16 ポケット エンジョイ プログラム (運動)	17 エンジョイ プログラム (LST)	18 エンジョイ プログラム (ヨガ)
20 ポケット SST	21	22 クッキング	23 勤労感謝の日	24 はっぴい スマイルデー の飾り作り	25
27 ポケット SST	28	29 創作	30 ポケット エンジョイ プログラム (運動)		

*利用される人数や時間によって、プログラムを変更する事があります。

<p>SST</p> <p>【大丈夫の気持ちになろう】 ・受け取り方で気持ちが変わって いくことに気づく。</p>	<p>クッキング</p> <p>【スイートポテト】 ¥ 500 (後日請求) ※エプロン・マスク・三角巾を ご持参ください</p>
<p>エンジョイ プログラム (運動)</p> <p>【卓球】 ・順番・ルールを守りながら活動 に参加する。 ・基本的な体の動きを練習する。</p>	<p>エンジョイ プログラム・ 創作</p> <p>第1・3金曜 【LST】人との距離感、 掃除の仕方 ・人との距離感を保つことを知る。 ・汚れたら何を使って何をするか を知る。</p>
<p>エンジョイ プログラム (ヨガ)</p> <p>【ヨガ】 第3土曜 あやめ池を中心に活動されている ヨガ講師 宮本さんと一緒に リラックスする方法 (気持ちよ さ) がわかる。 ・体の動きがわかる。</p>	<p>第2・4金曜・第5水曜 【はっぴいスマイルデーの飾り作 り】 ①ブーツ、②サンタ、③ツリー ・手先の器用さを養う、イベント に向けての準備をみんなで楽し む。</p>
<p>おでかけ</p> <p>第1・3水曜 【近場のお店でお買い物】</p> <p>第2土曜 【電車に乗ってお出かけ】 後日お手紙をお渡しいたします</p>	<p>水曜日： 持ち物 かばん・お財布・お金500円</p> <p>土曜日：参加費600円 持ち物 かばん・お財布・お金1000円</p>

