



令和4年度の目標

午前：基本的な生活習慣が身につく、語彙が増える。

午後：自分から活動に笑顔で参加できる、集中して話が聞けることができる。

①1週 ②2週 ③3週 ④4週 ⑤5週

		月	火	水	木	金	土
午前	①	運動あそび (大型遊具)	感覚あそび	感覚あそび	/	運動 (微細)	/
	②						
	③						
	④						
	⑤						
午後	①	運動あそび (大型遊具)	感覚あそび	感覚あそび	運動あそび	運動 (微細)	/
	②						
	③						
	④						
	⑤						
学習支援		ポケット					

**午前**

**運動遊び** 全身運動(歩く・走る・跳ぶ)・階段上り下り・大型遊具を使った運動で体幹を鍛えます。身体のバランスや体をコントロールする力を養います。

**感覚遊び** 色々なものを見て感じて五感を養い、言語化にもつなげます。

**運動(微細)** 腕や手の筋肉を使用する運動に取り組むことにより、関節をスムーズに動かしたり3本の指先に力が入るようにします。

**午後**

**運動遊び** 全身運動やボール遊びを楽しんだり、ジャンプ遊びを楽しんだりできるようにします。運動や遊びを通して集団でのルールや他者との関わり方、相手を思いやる気持ちを育てます。

**感覚あそび** 色々なものを見て感じて五感を養い言語化にもつなげます。

**運動(微細)** 腕や手の筋肉を使用する運動に取り組むことにより、関節をスムーズに動かしたり指先や手首などの力のコントロールができるようになります。

**土曜日プログラム**

支援者やお友達とコミュニケーションを図りながら、色々な活動(集団・運動・感覚・創作)を楽しみます。子供たちの好きなことを取り入れ楽しみ興味の幅を広げていきます。

**学習支援(ポケット) 発達支援のポケットは、年長児のみ、9月より始めます**

自分の気持ちと言えるように、自分の名前が読めるように、正しく鉛筆が持てるようになります

○ 利用時間

	午前		午後
月・火・水・金	10:00~13:00 (お迎え9:30~ 送り13:00~)	月~金	14:30~17:30 (お迎え13:30~ 送り17:10~)
土	/	土	11:00~16:00 (お迎え10:30~ 送り15:30~)
長期休暇	10:00~13:00 (お迎え9:30~ 送り13:00~)	長期休暇	13:00~16:00 (お迎え12:30~ 送り15:30~)

※土曜日、保護者様が連れてこられる場合は11:00以降でお願いいたします。  
 ※お車でお迎えに来られる際は、17:30以降にお越しください。(17:30終了時)

# 令和4年度 年間予定表

## ○ 放課後等デイサービス

令和4年度の目標

小学1年～4年生：集団活動のルールが守れて、活動に積極的に参加できるようになる  
【自信】をもって一つでもできる事が増える・挨拶の返事ができるようになる

小学5年～高校生：社会に出るためのスキルが身につく。YES・NOがはっきりと言える。  
その場に合った挨拶等ができるようになる



①1週 ②2週 ③3週 ④4週 ⑤5週

		月	火	水	木	金	土
学習支援		ポケット	ポケット	ポケット	ポケット		
小学1年生 ～ 小学4年生	①	創作	運動	大型遊具	創作	集団あそび	言語療法(A) 造形
	②						言語療法(B) 創作
	③						運動
	④						お出かけ
	⑤						戸外遊び・大型遊具
学習支援		ポケット	ポケット		ポケット		
小学5年生 ～ 高校生	①	運動	SST活動 (個別・集団)	お出かけ	SST活動 (個別・集団)	運動	運動
	②			創作			言語療法(B) 運動
	③			お出かけ			お出かけ
	④			ボードゲーム			創作
	⑤			創作			室内遊び

### 小学1年生～4年生



創作

想像力や豊かな感性、集中力や動作(ハサミで切る・ちぎる・握る・紙を折る・紐を通す)が身につきます。  
季節や文化の背景を作品を通して学びます。  
みんなと共に作り、コミュニケーションの能力を養います。

運動

身体を動かす楽しさを知ります。  
経験することにより、「できる」事が増えます。

大型遊具

体幹を鍛え、バランス感覚を養います。

集団あそび

お友達と遊ぶ楽しさを経験します。  
コミュニケーションを養います。

造形

造ることに興味を持てるようになります。  
創造力や手先の器用さを養います。  
季節感や想像力を育てていきます。

お出かけ  
戸外遊び

決まり事(交通ルールなど)を守り、お友達と楽しく遊べるようになります。

### 小学5年生～高校3年生



運動

他者と一緒に活動することで社会性・コミュニケーション能力を身に付けます。  
運動活動の楽しさを知りながら、筋力、体幹を鍛え活動の幅を広げていきます。

SST

社会生活を送るために必要なスキルを知る＋スキルの使い方を学びます。  
人との関係を作り円滑な社会生活を送れるようになります。

創作

作ることや、オリジナリティ・自由な発想を楽しみます。

お出かけ

外出時のマナーや社会のルールを知り、外出の経験を積んでいきます。  
お金の使い方・買い物物の仕方を知り、考えて購入できるようになります。

ボードゲーム

ゲームを通して、遊ぶためのルールを身につけ、他者とコミュニケーションをとります。



### 学習支援(ポケット)

子どもたち一人一人にあった算数・国語を中心に学習課題を設定し、スモールステップで「わかった」「できた」の達成感を感じることができるようになります

### ○ 利用時間

月～金	14:00～17:30 (お迎え 下校時間～ 送り17:10～)
土	11:00～16:00 (お迎え10:30～ 送り15:30～)
長期休暇	11:00～16:00 (お迎え10:30～ 送り15:30～)

※土曜日、保護者様が連れてこられる場合は11:00以降でお願いいたします。  
※ お車でのお迎えに来られる際は、17:30以降にお越しください。(17:30終了時)